

## Отчет о волонтерской деятельности за 2022-2023 г.

**I. Волонтерское движение «Волонтер» областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Смоленский базовый медицинский колледж имени К.С. Константиновой».**

В ОГБПОУ «Смоленский базовый медицинский колледж имени К.С. Константиновой» (далее - колледж) волонтерский корпус создан в 2013 году, но только в 2021 году нормативная правовая документация о создании корпуса приведена в соответствие с Федеральным законом «Об общественных объединениях» от 19.05.1995 N 82-ФЗ. Официально зарегистрированных волонтеров 129 человек (с присвоением ID на сайте DOBRO.ru), что составляет примерно 14 % от всех обучающихся. Студенческий корпус работает по Положению №43 от 12.02.20201 г. «О волонтерском движении ОГБПОУ «Смоленский базовый медицинский колледж имени К.С. Константиновой».

**Цель волонтерской деятельности:** формирование у обучающихся колледжа гражданской позиции, самоорганизации, чувства социальной ответственности, солидарности, взаимопомощи и милосердия в обществе, при безвозмездном участии в общественно значимых мероприятиях и оказании безвозмездной помощи людям, нуждающимся в ней.

За 2021-2023 годы директором Колледжа были заключены Соглашения о сотрудничестве с общественными организациями: ВОД «Волонтеры-медики» и ВДМОД «Волонтерская рота боевого братства», а также с Реабилитационным центром для детей и подростков с ограниченными возможностями «Вишенки» и Смоленским региональным отделением Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест».

В Колледже реализуются отдельные направления добровольческой (волонтерской) деятельности, такие как медицинское, событийное, патриотическое, экологическое волонтерство.

В 2022 году волонтерский отряд «Волонтер» занял II место в Региональном конкурсе «Лучший студенческий волонтерский отряд».

В 2023 году волонтерский проект студентки Колледжа «Как правильно чистить зубы» выиграл в конкурсе молодежных проектов Смоленщины грант на развитие в размере 10 000 рублей.

Волонтеры Колледжа осуществляют профилактическую работу в рамках медицинского добровольчества, которую условно можно разделить на два вида:

1. Информационная работа со школьниками и студентами за 2022-2023 год:

№	Направление бесед	Количество участников
1.	О вреде курения	76
2.	Туберкулез	56
3.	Психологическое здоровье	25

4.	Профилактика инфаркта миокарда, инсульта, атеросклероза	28
5.	О правильном питании	55
	Итого	240

№	Интеллектуальные игры	Количество участников
1.	Брейн-ринг «Не банально о банальном» беседа об анатомии сердца, о симптомах и профилактике инфаркта миокарда, инсульта, атеросклероза	25
2.	Игра «Будь здоров!»	52
3.	Викторина по правильному питанию	30
4.	Квиз, посвященный донорству костного мозга	25
5.	Квиз, посвященный здоровому и рациональному питанию	75
	Итого	207

№	Акции	Количество участников
1.	«Обменяй сигарету на конфету»	40
2.	«Остановим СПИД вместе»	100
	Итого	140

2. Оказание волонтерской помощи медицинским организациям города Смоленска:

- маркировка лекарственных препаратов Аптеке №1 ОГАУЗ «Смоленский областной медицинский центр» (волонтеры Колледжа оказывают помощь с 24 февраля 2022 года и по настоящее время, задействовано 42 волонтера. 7 наиболее активных волонтеров за помощь Смоленскому областному медицинскому центру, были награждены благодарственными письмами);

- информирование населения о возможности принять участие в диспансеризации (ОГБУЗ «Поликлиника № 4», задействованы порядка 20 волонтеров);

- помощь в регистратуре (ОГБУЗ «Поликлиника № 4», задействованы порядка 20 волонтеров).

**II. Волонтерское движение областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Рославльский медицинский техникум»**

В ОГБПОУ «Рославльский медицинский техникум» волонтерское движение организовано с 2017 г., в состав движения входят обучающиеся специальностей 31.02.01 Лечебное дело и 34.02.01 Сестринское дело. Официально зарегистрированных волонтеров 50 человек.

Основными направлениями деятельности студентов-волонтеров:

- профилактическая работа и пропаганда ЗОЖ среди студентов, учащихся школ и населения;
- сотрудничество с социальными службами по вопросам организации и проведения социально-значимых мероприятий;
- взаимодействие с государственными органами и общественными организациями, заинтересованными в осуществлении деятельности волонтерского движения;
- пропаганда добровольческого движения техникума

При организации волонтерского движения в техникуме в начале учебного года собирается инициативная команда. Ежегодно в сентябре проводится организационное заседание добровольческой команды, происходит распределение поручений, утверждается списочный состав отряда, обсуждается план работы на год. Каждый месяц проводятся собрания волонтеров. Добровольцы техникума организуют работу на основополагающих принципах:

гуманность, беспристрастность, нейтральность, независимость, добровольность, единство и универсальность.

### **Пропаганда ЗОЖ среди школьников**

В течение года добровольцы принимают активное участие в пропаганде ЗОЖ (разработка и распространение наглядных материалов: буклетов, листовок, выпускают тематические стенгазеты, демонстрация видеороликов и др.)

29.09.2022 Всероссийская акция «Оберегая сердца». Волонтеры-медики провели оздоровительное мероприятие, на котором были разобраны: актуальные проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний, обозначение роли ЗОЖ в жизни людей, формирование у населения мотивации и навыков к здоровому образу жизни.

07.12.2022г Волонтеры-медики провели мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом. Рассказали чем опасен СПИД и ВИЧ, каким путём передаётся и какие последствия ведёт за собой. Также показали видеоролики и презентации.

06.04.2023г В начале апреля традиционно проходит Всероссийская акция «Будь здоров!», посвященная Всемирному дню здоровья, который отмечается 7 апреля. Преподаватели физической культуры, совместно с волонтерами провели уроки здоровья. Волонтеры — медики провели зарядку, рассказали студентам о важности здорового образа жизни, составили правильный рацион питания и ответили на вопросы, интересующие студентов техникума!

### **Сотрудничество с**

### **ОГБУЗ «Смоленский центр крови»**

12 октября 2022, 12 января, 14 марта, 4 октября 2023г в городе Рославль на выезде работал Смоленский центр крови. Волонтеры-медики стали активными участниками акции. Осуществляли помощь медицинским работникам и донорам нашего района. Ребята помогали в заполнении медицинской документации, сопровождали доноров на всех этапах, осуществляли перевязки после сдачи крови, измеряли температуру.

### **Взаимодействие с**

### **СОГБУ «Рославльский комплексный центр социального обслуживания населения»**

3 марта 2023 прошло занятие по школе «Активного долголетия». Волонтеры-медики провели беседу с участниками мероприятия о деменции. Так же участникам были вручены MoCA-тесты для проверки когнитивных функций у участников мероприятия.

4 марта 2023г прошло занятие по теме «Особенности питания в весенний период» в рамках направления «Абдоминальный дозор».

Волонтеры-медики провели беседу с участниками мероприятия, дали советы по питанию на весеннее время года, а так же провели суставную гимнастику в рамках ФП «Здоровье суставов в надёжных руках».

29 сентября 2023г поздравили пожилых людей с наступающим праздником, оказали помощь, которая потребовалась от волонтеров-медиков. Подготовили для них презентацию, акцию «Оберегая сердца».

### **Профориентационная работа, проведение профессиональных проб**

23 марта 2023 г в рамках марафона "ПРОобразование" в техникуме прошла встреча с обучающимися 9 классов. Школьники познакомились со специальностями. Волонтеры рассказали ученикам о востребованности специальностей Лечебное дело, Сестринское дело, Фармация на рынке труда, возможностях трудоустройства. В симуляционно-тренинговом центре волонтеры, под руководством преподавателя, показали мастер-классы: измерение роста, массы тела; уход за волосами (мытьё головы); подкожное введение лекарственных средств; внутримышечное введение лекарственных средств; внутривенное введение лекарственных средств, с удовольствием поучаствовали в профессиональной пробе: сердечно-легочная реанимация

4 апреля 2023г в Городском доме культуры г. Рославля прошло открытие российского движения детей и молодёжи «Движение первых». Волонтеры приняли участие в мероприятии в качестве организаторов по направлению «Здоровый образ жизни», продемонстрировав обучающимся школ мастер-класс по оказанию первой медицинской помощи, а также рассказали им о пользе и вреде витаминов для организма человека.

07 сентября 2023г Мастер-класс по оказанию первой помощи в МБОУ «Средняя школа №1».

29 сентября 2023г Мастер-класс по оказанию первой помощи в МБОУ «Средняя школа №8».

### **Повышение квалификации**

8 апреля на базе ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» волонтеры-медики прошли курсы по оказания первой помощи: «Сердечно-легочная реанимация», «Первая помощь при кровотечениях и переломах», «Прием Геймлиха», «Первая помощь при ожогах».

## Награды

23 июня 2023г на площадке перед ДК «Ростислав» г. Рославль состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню молодежи. С праздником собравшихся на открытой площадке поздравил председатель комитета по культуре, спорту и молодежной политике Администрации Рославльского района В.Н Солошенко. Он провел церемонию награждения активной молодежи «Успех года».

За активное участие в реализации молодежной политики на территории муниципального образования «Рославльский район» Благодарственными письмами были отмечены волонтеры-медики техникума.

### **III. Волонтерское движение смоленского областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Вяземский медицинский колледж имени Е.О.Мухина»**

На базе колледжа функционирует Муниципальный штаб ВОД «Волонтеры-медики» в Вяземском районе. На данный момент штаб насчитывает более 70 человек.

Волонтерами-медиками из СОГБПОУ «Вяземский медицинский колледж им. Е.О. Мухина» проведено в общей сумме 54 по следующим направлениям:

- популяризация кадрового донорства (12 мероприятий);
- санитарно-профилактическое просвещение (20 мероприятий);
- обучение ПМП и сопровождение массовых и спортивных мероприятий (4 обучения и 3 сопровождения мероприятий);
- Здоровый образ жизни (15 мероприятий).

Значимые мероприятия: «Ледовая сказка» в которой приняло участие порядка 40 жителей Вяземского района; регулярная помощь волонтеров выездной бригаде из Смоленского Центра крови; сопровождение Регионального этапа соревнования «Лыжня России»; сопровождение соревнования «Кросс-наций»; сопровождение парада Победы 9 мая, сопровождение делегации международного форума «Молодежь - За союзное Государство», участие во Всероссийской акции «Помоги первым!».

Иные мероприятия: сбор гуманитарной помощи для бойцов СВО, участие в общественной жизни города (проведение субботников на памятниках посвященным медицинским работникам), участие в патриотических мероприятиях и их медицинское сопровождение.

### **Отчет о мероприятиях, проведенных волонтерами-медиками в направлении снижении смертности от различных заболеваний с 09.08.2022 по 09.08.2023 г.**

Сентябрь, 2022	
1.	Серия постов ВКонтакте "Мифы, связанные с применением лекарственных препаратов"
2.	Квиз "Просто Линия" в онлайн-формате. (Донорство)

3.	Участие в онлайн акции "Всемирный день безопасности пациентов»
4.	Участие во Всероссийской акции "Оберегая сердца" Серия постов ВКонтakte: - информационно-обучающий видеоролик о том, как правильно измерять артериальное давление; - причины повышенного АД; - важность диспансеризации.
Октябрь, 2022	
1.	Неделя ЗОЖ -серия постов ВКонтakte; -лекция на тему вреда употребления алкоголя и энергетических напитков, для студентов 1 курса
Ноябрь, 2022	
1.	Участие в акции по сдачи донорской крови
2.	Лекция на тему "Профилактика наркомании», для студентов 1 курса
Декабрь, 2022	
1.	Мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом - раздача памяток прохожим о профилактике и способах распространения ВИЧ-инфекции; -участие в городском семинаре
Февраль, 2023	
1.	Участие во Всероссийской онлайн акции «Рак боится смелых» - меланомы; -рак молочной железы
2..	Участие в медицинском сопровождении регионального этапа "Лыжня России - 2023".
Март, 2023	
1.	Лекция в рамках Недели отказа от вредных привычек, для обучающихся 1 курса.
2.	Участие во Всероссийском диктанте здоровья
Июль-август, 2023	
1.	Акция «ЗОЖ=МЫ» Серия постов ВКонтakte: -что такое ЗОЖ; - 8 правил здорового сна; -витамины; -диспансеризация - неотъемлемая часть сохранения здоровья

1.	<p>Серия постов ВКонтакте «Неделя Донорства» -история донорства;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- кто такой ответственный донор?</li> <li>- Какие имеются противопоказания к проведению донации?</li> <li>- Кто может стать донором и какие причины самых частых отводов от донорства;</li> <li>- важность работы волонтеров в популяризации донорства крови и костного мозга</li> </ul>
----	--

IV. На базе ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации с 11 февраля 2016 года открыто Смоленское региональное отделение Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры медики» за все время существования к Движению присоединились 1 535 человек реализуются все федеральные направления: волонтерская помощь в медицинских организациях, санитарно – профилактическое просвещение населения, обучение первой помощи и сопровождение спортивных и массовых мероприятий, программы для школьников, популяризация донорства, здоровый образ жизни и специальные проекты. С октября 2019 года к Движению присоединилось 3 медицинских колледжа в муниципальных образованиях Смоленской области. Региональное отделение волонтеров медиков в 2020 году стало базой для проведения Всероссийской Акции взаимопомощи «Мы вместе» которое насчитывало 580 студентов медиков. Региональное отделения волонтеров медиков в 2022 году реализовывало федеральный проект в рамках Президентского гранта «Рак боится смелых убедись, что ты здоров!», было проведено 3 выездных акции в крупных предприятиях по профилактике онкологических заболеваний и проведения скрининга.

Волонтеры медики направления популяризации здорового образа жизни активно принимают участие в научно-практическом проекте «ЗДОРОВЬЕ первокурсника-ЗДОРОВЬЕ врача-ЗДОРОВЬЕ нации!», реализуемом на базе федеральной инновационной площадки Смоленского государственного медицинского университета, проводя разные мастер классы, профилактические обследования и прямые эфиры, оказывают помощь в проведении профилактических осмотров студентов нашего университета. В конце 2022 года Смоленский государственный медицинский университет получил от Министерства высшего образования и науки официальное подтверждение продолжения статуса Федеральной инновационной площадки «ЗДОРОВЬЕ первокурсника - ЗДОРОВЬЕ врача - ЗДОРОВЬЕ нации!» на основании достижений СГМУ за предыдущий период.

Также в Университете функционирует Волонтерский ресурсный центр по медицинскому добровольчеству «МедВолна» СГМУ, где реализуются 11 направлений (12 координаторов, 315 волонтеров): региональное отделение волонтеров-экологов «Делай!», студенческий патриотический клуб «#ЯГоржусь», направление ЗОЖ, взаимодействие с иностранными обучающимися, волонтеры

культуры, волонтеры науки, специальные проекты, юмористическое направление, художественное слово, медиа-волонтерство, культурно - массовое. Волонтерский ресурсный центр был открыт 4 октября 2020 года в рамках Национального проекта «Образование» регионального проекта «Социальная активность» и за счет спонсорских средств АтомЭнергоСбыт Смоленск в общий сумме было выделено на открытие волонтерского центра СГМУ 1 млн 500тысяч, волонтерский центр регламентируется внутренним положением. На базе волонтерского центра имеется большая материально-техническая база: компьютер, ноутбуки, ролл-апы, флипчарты, собственный мерч, большое количество материалов для реализации творческих идей.

В октябре 2021 года на базе центра «МедВолна» открыто региональное отделение Всероссийской общественной организации волонтеров экологов «Делай», в которое привлечено порядка 30 студентов. Осуществляются и планируются к осуществлению федеральные направления и проекты: экопросвещение; озеленение, восстановление и защита лесов; раздельный сбор отходов, переработка, производство из вторичного сырья; благоустройство городских территорий; мониторинг и общественный экологический надзор и др.. В 2022 году на базе волонтерского центра был открыт любительский волейбольный клуб «МедВолна» за отчетный период ректор университета профинансировал закупку 15 мячей для развития волейбольного клуба. Спортивный клуб активно проявил себя в 2022 году сыграв с 10 любительскими сборными разных университетов города Смоленска, на данный момент идет активная подготовка к новому сезону. Волонтерский центр активно интегрирует иностранных студентов к волонтерской деятельности так за отчетный период в 2022 году было 10 мероприятий с участием иностранных студентов. Добровольческие объединения активно сотрудничают с советом студентов Министерства здравоохранения и реализует все федеральные акции и мероприятия. Активно ведется форумная кампания в 2022 году студенты медицины посетили Международный форум гражданского участия «Мы вместе», Всероссийский форум Волонтеров медиков, арт кластер Таврида. С 24 февраля 2022 года в СГМУ развернут пункт приёма гуманитарной помощи для вынужденных переселенцев с Украины и участников специальной военной операции на базе ресурсного центра «МедВолна», на данный момент было собрана 1 тонна гуманитарной помощи в которую вошли средства индивидуальной защиты, средства гигиены, нескорпортящиеся продукты. Данный пункт приема гуманитарной помощи работает до сих пор.

Сотрудниками управления по воспитательной и социальной работе, кафедр стоматологии факультета ДПО, клинической психологии ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России разработана и реализована Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Специалист по работе с молодежью» (250 часов). Актуальность дополнительной профессиональной программы «Специалист по работе с молодежью» обусловлена необходимостью

приобретения новых профессиональных компетенций при решении задач по реализации молодежной политики в сферах труда, права, политики, науки и образования, культуры и спорта, коммуникации, здравоохранения, взаимодействия с государственными организациями и общественными институтами, молодежными и детскими общественными объединениями, содействия развитию добровольчества (волонтерства). В 2022 году обучение прошли 92 студента, 1 преподаватель, 2 ординатора, в числе обучающихся были и активные добровольцы, и координаторы направлений (24.01.2022 – 07.04.2022 и 14.10.2022 – 26.12.2022). Одним из модулей программы является «Социальное проектирование и социальное предпринимательство». 19 декабря проведена очная защита 21 проекта по «Социальному проектированию», председателем конкурсной комиссии была приглашена директор автономной некоммерческой организации центр психолого-педагогической и социальной помощи детям и семьям «Ради Будущего» Полушкина Наталья Иосифовна, которая отметила высокий уровень подготовки защищаемых проектов.

Распределение количества волонтеров, работающих по соответствующим направлениям 21/22 год

Направление волонтерской деятельности	Количество волонтеров, реализующих направление	
	2021 год	2022 год
Санитарно-профилактическое просвещение	213	358
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	89	96
Профилактика желудочно-кишечного тракта	16	25
Федеральная программа «Здоровье суставов в надежных руках»	38	49
Федеральная программа «Онкопатруль»	17	39
Федеральная программа СТОП ВИЧ/СПИД	40	52
Охрана гигиены и детства	13	47
#ПроЗрение и иммунопрофилактика	25	51
Медицинский отдел ВОД «Волонтеры-медики»	408	717
Волонтерская помощь в медицинских организациях	43	221
Популяризация донорства	22	48
Программы для школьников	170	264

Обучение первой помощи и сопровождение мероприятий	173	184
Специальные проекты	13	33
Защита психологического здоровья	34	63
Стоматологическое здоровье России	48	71
Иные направления волонтерской деятельности СГМУ		
Студенческий патриотический клуб <a href="#">#ЯГоржусь</a>	7	45
ВОО волонтеров-экологов «Делай!»	8	47
Культурно-массовое	18	37
Волонтеры Культуры	14	28
Взаимодействие с иностранными обучающимися	--	69
Волонтеры науки «ВРЦ МедВолна»	--	28
Специальные проекты	--	9
Художественное слово	--	12
Медиа волонтерство	3	11
Юмористическое направление	--	6
Спорт и здорового образа жизни ВРЦ «МедВолна»	4	23